



Handläggare  
Moa Nyman de Beau  
moa.nyman-debeau@bracke.se

Mottagare  
Kommunstyrelsen

## Länshandlingsplan för samverkan psykisk hälsa och suicidprevention

### Vård- och socialavdelningens förslag till beslut

Kommunstyrelsen godkänner "Det handlar om livet – Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention 2026–2034".

### Sammanfattning av ärendet

Sociala vård- och omsorgsgruppen (SVOM) rekommenderar länets kommuner och regionen att godkänna "Det handlar om livet – Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention 2026–2034". Länshandlingsplanen ska fungera som en grund för samordning, prioritering och uppföljning av det gemensamma arbetet i Jämtlands län. Den fastslår övergripande mål och delmål med utgångspunkt i Nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

### Beskrivning av ärendet

I "Överenskommelse psykisk hälsa och suicidprevention 2025" anges att en gemensam, på länsnivå, handlingsplan för genomförandet av den nationella strategin behöver upprättas för att kunna ta del av statsbidrag inom området. Länshandlingsplanen har, med utgångspunkt i den nationella strategin, följande övergripande långsiktiga mål för god och jämlik psykisk hälsa i Jämtlands län:

1. En förbättrad psykisk hälsa för alla länsinvånare
2. Färre liv förlorade i suicid
3. Minskad ojämlikhet i psykisk ohälsa
4. Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd

Sju delmål/fokusområden bidrar enskilt och tillsammans till att uppnå de övergripande målen och de förändringar som behövs för att åstadkomma detta.

SVOM rekommenderar länets kommuner och regionen att godkänna den länsövergripande handlingsplanen "Det handlar om livet – Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention".



## **Ekonomiska konsekvenser**

Handlingsplanen bidrar inte med några tilläggskostnader för Bräcke kommun. Samverkan mellan de aktuella parterna kan å andra sidan bidra till en minskad kostnad, om vården och det förebyggande arbetet blir mer sammanhållet mellan de ansvariga aktörerna.

## **Barnkonsekvensanalys**

För barn och ungas del skulle ett samarbete som beskrivs i principerna bidra till att stärka skyddsfaktorer och minska riskfaktorer. Detta leder i förlängningen till att länet som helhet arbetar för att främja barn och ungas psykiska hälsa.

## **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse, 2026-02-19

Rekommendationsbeslut SVOM § 48, 2025-12-12

Utkast Länshandlingsplan 2026-2034 psykisk hälsa och suicidprevention, 2025-12-12

## **Beslutet skickas till**

Vård- och socialavdelningen

Moa Nyman de Beau  
Verksamhetsutvecklare

Anneli Valter  
Chef vård- och socialavdelningen